

## Ergohead 2010: brons, nieuwe pr's en Sevilla!

Bijgedragen door Karin Zimmermann  
zondag 24 januari 2010  
Laatst geupdate op zondag 24 januari 2010

Zondag 24 januari hebben alle junioren van Team Salland de Amstel Ergohead 2010 in Amsterdam gestart. Het doel van de wedstrijd is de roeiers op de ergometer in een tijd van 20 minuten zo veel mogelijk meters te laten afleggen. Verder was deze wedstrijd door de KNRB bestempeld als selectiewedstrijd waardoor het juniorenveld zeer zwaar bezet was.

Ilse Paulis startte voor het eerst in het ergometerveld van M18 en behaalde een derde plek met 5169 meter en een gemiddeld interval van 1.56.1. Een verdiend persoonlijk record!  
Iris Rodenburg werd in het M18 veld 17e van de 45 meisjes die aan de start verschenen. Geen pr, maar ze heeft wel een hele goede race gevaren. Zij legde in 20 minuten 4808 meter af met een interval van 2.04.8.

Daarna kwamen de J16 aan de start met voor Salland Ernst Rodenburg en Jesper Hogenbirk. Voor beide was het de eerste keer dat ze deze wedstrijd startten. Ernst legde in 20 minuten 5159 meter af met een interval van 1.56.3, een nieuw persoonlijk record. Jesper legde 4917 meter af met een gemiddeld interval van 2.02.0, eveneens een pr! In het totaal klassement werd Ernst 17e en Jesper 35e van de 40 deelnemers in het veld J16. Ilse heeft al een plek in de kernploeg van de KNRB veroverd maar mede op basis van de resultaten van de Ergohead is zij samen met acht andere meisjes uitgenodigd voor een KNRB trainingskamp in Sevilla, Spanje. In de voorjaarsvakantie zal deze groep onder leiding van de junioren bondscoaches hier gaan trainen en zich voorbereiden op het WK en EK van de junioren.

Uitslagen