



Corona Protocol Roeivereniging Salland

11 mei 2020

Inleiding

Buitsporten voor leden van een Vereniging is per 11 mei 2020, onder voorwaarden, weer toegestaan.

RV Salland wil dit graag faciliteren en heeft hiervoor een protocol opgesteld. Dit Protocol is een verdere aanscherping van het Corona Jeugd Protocol van 29 april 2020.

Centraal staan de volgende zaken:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen en tussen personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.
- 3) Het voorkomen van aanwezigheid van personen, die zelf ziekte verschijnselen vertonen of in de situatie verkeren dat huisgenoten ziekte verschijnselen vertonen.
- 4) Het stimuleren van het gebruiken van gezond verstand, zodanig dat de persoon zelf en anderen niet in gevaar worden gebracht.

De boten

De volgende boten kunnen bij een 1,5 meter protocol verantwoord ingezet worden.

- Een persoonsboten skiff (18 boten van de Vereniging en 5 privé boten) en C1 (2).
- Twee persoonsboot (7) voor personen uit een huishouden.

Gedurende het roeien garandeert de geometrie van de boot inclusief riemen (longitudinaal 4-5m, lateraal 3m) een onderlinge afstand van minimaal 6 meter (twee maal de lengte van een riem).

Alle overige meerspersoonsboten mogen niet het water op,

Voor het verblijf in (de vier met elkaar verbonden) loodsen en het terrein en voor het in en uit het water halen op het vlot zijn specifieke maatregelen genomen (zie hieronder)

De Leden

RV Salland heeft in totaal 80 leden.

Hiervan zijn er 8 jonger dan 19 jaar. Deze groep is sinds 29 april weer aan het roeien in eenpersoonsboten.

Er zijn 32 senior leden die bevoegd zijn in een skiff 2 of skiff 3 te roeien. Het is de verwachting dat ongeveer 25 hier ook feitelijk gebruik van gaan maken.,

10 senior leden zijn bevoegd in een skiff1 en C1 te roeien.

11 senior leden zullen een opleiding volgen om in eenpersoonsboot te gaan roeien. Overige leden roeien in meermansboten en mogen pas in een latere fase het water op.

Voor de begeleiding van beginnende en gevorderde roeiers worden instructeurs (10) ingezet, die op gepaste afstand de leden begeleiden.

Er zijn 9 echtparen/personen uit een huishouden, die in een twee persoon boot kunnen varen. Het merendeel heeft ook de bevoegdheid om in een eenpersoonsboot te varen.

Dit betekent dat er 54 personen (junioren en senioren) zouden willen roeien. Er zijn maatregelen genomen om dit gefaseerd op te starten en de aanwezigheid op de vereniging strikt te reguleren en te beperken tot een minimum. (zie hieronder)

Opstart fase

RV Salland heeft voor een gefaseerde opstart gekozen.

De junioren roeien al vanaf 29 april.

De ervaren seniorleden (met Skiff 2 en skiff 3) gaan vanaf 11 mei het water op in een eenpersoons of twee persoonsboot. In de tweepersoonsboot kunnen zij ook roeien met een huisgenoot met skiff 1 bevoegdheid.

Als dit goed gaat en de instructeurs het goed in hun vingers hebben, gaan, naar verwachting,

vanaf 23 mei de senioren in opleiding voor skiff 2 weer varen en vanaf 30 mei degene die in opleiding zijn voor skiff 1.

Afschrijfsysteem

Om een en ander in goede banen te leiden is het afschrijfsysteem aangepast. Ieder kwartier mogen er drie boten te water gelaten worden. Tevens zijn er specifieke blokken van drie uur aangewezen waarin alleen instructie gegeven wordt.

Aangezien een ieder meteen na het roeien naar huis gaat, is het aantal personen die tegelijk op het buitenterrein en in de loods aanwezig zijn beperkt. Ouders en toeschouwers zijn verboden.

Corona coördinator en Corona ondersteuners

De voorzitter van RV Salland is de *Corona coördinator*. Zij zorgt er voor dat de noodzakelijke maatregelen genomen worden en op naleving wordt toegezien.

De instructeurs zijn de *Corona ondersteuners* voor, tijdens en na de training. Hij/ zij informeert de desbetreffende leden over de afspraken en ziet toe op de naleving ervan (zie ook het kopje begeleiders en veiligheid.)

Indien nodig kan er op drukke momenten een extra corona ondersteuner ingezet worden.

Corona ondersteuners zijn verantwoordelijk voor het naleven van de regels en kunnen dwingend op treden. Zij kunnen direct communiceren met het bestuur aangaande mogelijke verbetering van de maatregelen, additioneel af te dekken risico's en incidenten/overtredingen.

Informatie

Een informatieblad bij de (enige) toegang tot loods 1 (en daarmee de overige 3 loods en het buitenterrein) wijst de roeiers op de genomen maatregelen en de vereiste gedragsregels.

Hygiëne

Bij de hoofdingang is een wasbak met zeep en een rol papier voor het afdrogen van de handen aanwezig. En een afvalbak voor gebruikt afdroogpapier.

Tevens zijn er op het buitenterrein emmers met warm water en afwasmiddel beschikbaar voor het reinigen van de riemen, de roeiplaats en de zijkanten van de boten.

Gedragingen

Eénmans-roeiboten (skiffs en C1) worden vóór het roeien door twee personen uit de stelling in de loods over het terrein naar het vlot gedragen.

Na terugkomst van het roeien worden deze boten ook door twee personen uit het water gehaald en op het buitenterrein in hangschragen gelegd om van binnen en buiten te worden gereinigd en gedroogd, alvorens zij weer in de stelling in de loods worden teruggelegd.

Bij terugkeer worden de riemen buiten bij het afdruiptrek gereinigd met warmwater en afwasmiddel. Daarna worden zij terug gehangen in het riemenrek in de loods.

Bij deze drie verplaatsingen zijn dus steeds twee mensen nodig die (volgens de al geldende en gepraktiseerde instructies) op ongeveer 5 meter van elkaar bevinden (één bij de roeiplaats (bankje) en één aan de voorpunt van de boot).

Hierdoor is de 1.5m afstand gegarandeerd.

Het vóór het roeien klaarmaken van de boot, als ook het afdrogen van de boot ná het roeien wordt door de roeier alleen, zonder hulp/nabijheid van anderen gedaan. De roeiers zijn in staat om en gewend aan het zelfstandig naar buiten en naar binnen brengen van de skiffs.

Gedurende het roeien garandeert de geometrie van de boot inclusief riemen (longitudinaal 4-5m, lateraal 3m) een onderlinge afstand van minimaal 6 meter (twee maal de lengte van een riem).

Bij twee persoonsboten wordt de boot in principe door twee personen gedragen. In uitzonderingsgevallen (bijvoorbeeld junioren), kan een persoon de punt nemen terwijl de twee personen uit hetzelfde huishouden de achter kant, gezamenlijk dragen. Hierdoor wordt de 1,5 meter gegarandeerd.

Buitenterrein

Het buitenterrein bestaat uit een grasterrein tussen de botenloodsen en het vlot en is ongeveer $30 \times 16,5\text{m} = 495\text{m}^2$. Dit terrein biedt de roeiers voldoende ruimte om meer dan 1.5m onderlinge afstand te bewaren.

Separatie op het terrein is gegarandeerd doordat de in-/uitgangen van de vier loodsen 6 meter uit elkaar liggen en het vlot ruimte biedt aan 3 skiffs (zie verder de paragraaf 'Vlot' voor de separatie aldaar). Er zijn, met lijnen, duidelijk vakken aangegeven, waar men de boten kan neerleggen voor het afdrogen,

Loodsen

De benodigde boten (een persoons en twee persoons boten) bevinden zich verdeeld over 4 loodsen, ieder met een eigen deur naar het buitenterrein. Voor het uitbrengen van deze boten zijn 2 mensen nodig (en bij uitzondering 3, zie hierboven). Daarom wordt in principe het maximum aantal mensen dat zich op enig moment in een loods bevindt op 3 gesteld. In loods 2 bevindt zich een toilet. Deze kan zo nodig ook gebruikt worden om zich te verkleden. Na gebruik wordt deurknoppen, kraan en toiletbril gereinigd met warmwater en afwasmiddel.

In loods 3 vindt onderhoud aan de boten plaats. In deze loods liggen alleen meerpersoonsboten, waarvan er slechts een tweepersoonsboot op dit moment het water op mag. Door twee personen mag op 1,5 meter afstand aan het onderhoud van boten gewerkt worden. En bij het gebruik van de tweepersoonsboot uit deze loods mogen er 4 personen op gepaste afstand in loods 3 aanwezig zijn.

Vlot

Het vlot heeft een lengte van 28 meter. Dat is voldoende voor het te water laten van 3 boten. Ook bij het gelijktijdig gebruik van het vlot door drie boten is de afstand tussen de roeiers (door de lengte van de boot) minimaal 9 meter. De drie vakken op het vlot zijn duidelijk met lijnen aangegeven.

Begeleiders en veiligheid

Het merendeel van de leden zal in de opstart fase onder begeleiding van een instructeur het water op gaan. Ook hierbij gelden die hierboven genoemde regels.

De instructeur is de corona ondersteuner voor, tijdens en na de training en is verantwoordelijk voor het naleven van de regels en kan dwingend gedragingen voorschrijven als de regels bepaalde risico-situaties niet dekken.

Hij/zij houdt zich op ruime afstand van de roeiers.

De instructeurs hebben onderling de tijden waarop zij met hun groep roeien afgestemd, zodanig dat er geen overlap tussen groepen optreedt.

Regelmatig gaan er ook personen zonder instructeur het water op. Uit veiligheidsoverwegingen zijn dit er minimaal twee. Het is de verwachting dat dit kleine groepen zijn, die verspreid over de week op het water zijn. Zij houden zich ten alle tijden aan de hierboven genoemde corona maatregelen.

Op drukke tijden (bijvoorbeeld zaterdagochtend) kan, zo nodig, een extra corona ondersteuner ingezet worden.

Clubhuis

Het clubhuis is bouwkundig verbonden met één van de loodsen, maar door een deur als aparte ruimte gedefinieerd. Het clubhuis bevat een kantine, kleedkamers, toiletten en een

ergometerruimte. Het clubhuis zal niet gebruikt worden behoudens noodgevallen (zoals een warme douche na het omslaan) door maximaal één persoon.

Communicatie

Het verenigingsbestuur maakt vooraf de protocollen, voorwaarden en de RIVM-richtlijnen kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.