



Inleiding

De regels voor het roeien zijn op 28 april 2021 door Roeivereniging Salland aangepast.

Centraal staan de volgende zaken:

- 1) Het borgen van 1,5 meter afstand tussen aanwezige personen boven de 26 jaar en tussen personen die de sport op de vereniging aan het beoefenen zijn.
- 2) Het toepassen en naleven van de verhoogde hygiënevoorschriften / RIVM-maatregelen.
- 3) Het voorkomen van aanwezigheid van personen, die zelf ziekte verschijnselen vertonen of in de situatie verkeren dat huisgenoten ziekte verschijnselen vertonen.
- 4) Het stimuleren van het gebruiken van gezond verstand, zodanig dat de persoon zelf en anderen niet in gevaar worden gebracht.

De boten

Jongeren tot en met 26 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te bewaren en mogen in alle boten varen waartoe zij bevoegd zijn.

Voor de overige leden geldt een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit en de buitenruimte dat toelaat. Er moet een duidelijke afbakening zijn tussen de groepjes en zij mogen niet mengen. Bij voorkeur wordt er in vaste ploegen geroeid.

Voorwaarden roeien in eenpersoonsboten

- Roeien in een Skiff is toegestaan mits de watertemperatuur hoger is dan 5 graden.
- Roeien in een Skiff is toegestaan bij een watertemperatuur van minder dan 5 graden als de roeier in het bezit is van een geldige winter roeiverklaring.
- Roeien in een C1 is toegestaan.

Voorwaarden roeien in meermansboten met maximaal 4 personen

- Roeien in twee persoonsboten is toegestaan.
- Roeien in ongestuurde 4 persoonsboten is toegestaan.
- Roeien in een C2+: slagplek onbezet (tenzij stuur en slag uit één huishouden).
- Roeien in een C3+: slagplek onbezet (tenzij stuur en slag uit één huishouden).
- Roeien in een C4+: slagplek onbezet (maximaal 4 personen).
- Bij roeien in een board 2 dient men bij een watertemperatuur van minder dan 5 graden in het bezit te zijn van een winter roeiverklaring.
- Maak van tevoren een bootindeling.

Gedurende het roeien garandeert de geometrie van de boot inclusief riemen (longitudinaal 4-5m, lateraal 3m) een onderlinge afstand tussen boten van minimaal 6 meter (twee maal de lengte van een riem).

Voor het verblijf in (de vier met elkaar verbonden) loodsen en het terrein en voor het in en uit het water halen op het vlot zijn specifieke maatregelen genomen (zie hieronder).

De leden

RV Salland heeft in totaal 70 leden.

Met de nieuwe maatregelen is het mogelijk voor alle leden om op een veilige manier het water op te gaan.

Afschrijfsysteem

Om een en ander in goede banen te leiden is het afschrijfsysteem aangepast. Ieder kwartier mogen er drie boten te water gelaten worden. Tevens zijn er specifieke blokken van drie uur aangewezen waarin alleen instructie gegeven wordt.

Aangezien een ieder meteen na het roeien naar huis gaat, is het aantal personen die tegelijk op het buitenterrein en in de loodsen aanwezig zijn beperkt.

Corona coördinator en Corona ondersteuners

De voorzitter van RV Salland is de *Corona coördinator*. Zij zorgt er voor dat de noodzakelijke maatregelen genomen worden en op naleving wordt toe gezien.

De instructeurs zijn de *Corona ondersteuners* voor, tijdens en na de training. Hij/ zij informeert de desbetreffende leden over de afspraken en ziet toe op de naleving ervan (zie ook het kopje begeleiders en veiligheid.)

Indien nodig kan er op drukke momenten een extra corona ondersteuner ingezet worden.

Corona ondersteuners zijn verantwoordelijk voor het naleven van de regels en kunnen dwingend op treden. Zij kunnen direct communiceren met het bestuur aangaande mogelijke verbetering van de maatregelen, additioneel af te dekken risico's en incidenten/overtredingen.

Informatie

Een informatieblad bij de (enige) toegang tot loods 1 (en daarmee de overige 3 loodsen en het buitenterrein) wijst de roeiers op de genomen maatregelen en de vereiste gedragsregels.

Hygiëne

In de loods, het clubhuis en op het buitenterrein is het dragen van een mondkapje vanaf 13 jaar verplicht.

Bij de hoofdingang is een wasbak met zeep en een rol papier voor het afdrogen van de handen aanwezig. En een afvalbak voor gebruikt afdroogpapier.

Tevens zijn er op het buitenterrein emmers met warm water en afwasmiddel beschikbaar voor het reinigen van de riemen, de roeiplaats en de zijkanten van de boten.

Gedragingen

Eénmans-roeiboten (skiffs en C1) worden vóór het roeien door twee personen uit de stelling in de loods over het terrein naar het vlot gedragen.

Na terugkomst van het roeien worden deze boten ook door twee personen uit het water gehaald en op het buitenterrein in hangschragen gelegd om van binnen en buiten te worden gereinigd en gedroogd, alvorens zij weer in de stelling in de loods worden teruggelegd.

Bij terugkeer worden de riemen buiten bij het afdruiptrek gereinigd met warmwater en afwasmiddel. Daarna worden zij terug gehangen in het riemenrek in de loods.

Bij deze drie verplaatsingen zijn dus steeds twee mensen nodig die (volgens de al geldende en gepraktiseerde instructies) op ongeveer 5 meter van elkaar bevinden (één bij de roeiplaats (bankje) en één aan de voerpunt van de boot).

Hierdoor is de 1.5 m afstand gegarandeerd.

Het vóór het roeien klaarmaken van de boot, als ook het afdrogen van de boot ná het roeien wordt door de roeier alleen, zonder hulp/nabijheid van anderen gedaan. De roeiers zijn in staat om en gewend aan het zelfstandig naar buiten en naar binnen brengen van de skiffs.

Gedurende het roeien garandeert de geometrie van de boot inclusief riemen (longitudinaal 4-5m, lateraal 3m) een onderlinge afstand van minimaal 6 meter (twee maal de lengte van een riem).

Bij twee persoonsboten wordt de boot in principe door twee personen gedragen. In uitzonderingsgevallen (bijvoorbeeld junioren), kan een persoon de punt nemen terwijl de twee personen uit hetzelfde huishouden de achter kant, gezamenlijk dragen. Hierdoor wordt de 1,5 meter gegarandeerd.

Buitenterrein

Het buitenterrein bestaat uit een grasterrein tussen de botenloodsen en het vlot en is ongeveer $30 \times 16,5 \text{ m} = 495 \text{ m}^2$. Dit terrein biedt de roeiers voldoende ruimte om meer dan 1,5m onderlinge afstand te bewaren.

Separatie op het terrein is gegarandeerd doordat de in-/uitgangen van de vier loodsen 6 meter uit elkaar liggen en het vlot ruimte biedt aan 3 skiffs (zie verder de paragraaf 'Vlot' voor de separatie aldaar). Er zijn, met lijnen, duidelijk vakken aangegeven, waar men de boten kan neerleggen voor het afdrogen,

Loodsen

De benodigde boten (een persoons en twee persoons boten) bevinden zich verdeeld over 4 loodsen, ieder met een eigen deur naar het buitenterrein. Voor het uitbrengen van deze boten zijn 2 mensen nodig (en bij uitzondering 3, zie hierboven). Daarom wordt in principe het maximum aantal mensen dat zich op enig moment in een loods bevindt op 3 gesteld. In loods 2 bevindt zich een toilet. Deze kan zo nodig ook gebruikt worden om zich te verkleeden. Na gebruik wordt deurknoppen, kraan en toiletbril gereinigd met warmwater en afwasmiddel.

In loods 3 vindt onderhoud aan de boten plaats. Door twee personen mag op 1,5 meter afstand aan het onderhoud van boten gewerkt worden.

En bij het ophalen/terugleggen van een boot uit deze loods mogen er 4 personen op gepaste afstand in loods 3 aanwezig zijn.

Vlot

Het vlot heeft een lengte van 28 meter. Dat is voldoende voor het te water laten van 3 boten. Ook bij het gelijktijdig gebruik van het vlot door drie boten is de afstand tussen de roeiers (door de lengte van de boot) minimaal 9 meter. De drie vakken op het vlot zijn duidelijk met lijnen aangegeven.

Begeleiders en veiligheid

Een aantal van de leden zal onder begeleiding van een instructeur het water op gaan. Ook hierbij gelden die hierboven genoemde regels.

De instructeur is de corona ondersteuner voor, tijdens en na de training en is verantwoordelijk voor het naleven van de regels en kan dwingend gedragingen voorschrijven als de regels bepaalde risico-situaties niet dekken.

Hij/zij houdt zich op ruime afstand van de roeiers.

De instructeurs hebben onderling de tijden waarop zij met hun groep roeien afgestemd, zodanig dat er geen overlap tussen groepen optreedt.

Regelmatig gaan er ook personen zonder instructeur het water op. Het is de verwachting dat dit kleine groepen zijn, die verspreid over de week op het water zijn. Zij houden zich ten alle tijden aan de hierboven genoemde corona maatregelen.

Op drukke tijden (bijvoorbeeld zaterdagochtend) kan, zo nodig, een extra corona ondersteuner ingezet worden.

Clubhuis

Het clubhuis is bouwkundig verbonden met één van de loodsen, maar door een deur als aparte ruimte gedefinieerd. Het clubhuis bevat een kantine, kleedkamers, toiletten en een ergometerruimte. De kantine en de toiletten zijn gesloten. Ook de kleedkamer/douches mogen niet gebruikt worden behoudens noodgevallen (zoals een warme douche na het omslaan) door maximaal één persoon. De ergometer ruimte is open voor gebruik door maximaal vier jeugdleden of twee volwassenen.

Onderhoud

Het gebouw, het buitenterrein en de boten worden regelmatig onderhouden. Ook moeten riemen geleverd worden en het clubhuis/loods schoongemaakt worden. Onderhoudsploegen bestaan uit maximaal 4 personen die 1,5 meter afstand bewaren. Meerdere ploegen mogen tegelijk aan het werk zijn, indien ze zich in afzonderlijke ruimten bevinden.

Communicatie

Het verenigingsbestuur maakt vooraf de protocollen, voorwaarden en de RIVM-richtlijnen kenbaar op de website en per e-mail naar zijn leden.