Corona Richtlijnen voor Individuele Leden van RV Salland
19 mei 2021

In het Corona Protocol van RV Salland is aangegeven welke Corona Maatregelen er door RV Salland genomen zijn.
In dit document wordt puntsgewijs aangegeven wat dit betekent voor een jeugdlid die gebruik wil maken van een boot waartoe hij/zij bevoegd is en voor een individueel lid die gebruik wil maken van een Skiff, C1 of een meerpersoonsboot. Dit mag onder de volgende condities.

Jongeren tot en met 26 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te bewaren en mogen in alle boten varen waartoe zij bevoegd zijn.

Voor de senior leden geldt een maximum van 9 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit en de buitenruimte dat toelaat. Er moet een duidelijke afbakening zijn tussen de groepjes en zij mogen niet mengen. Bij voorkeur wordt er in vaste ploegen geroeid.
In de boten mogen roeiers op 1,4 meter afstand achter elkaar zitten. Door de eerste roeier (de slag) en de stuur dient minimaal 1,5 meter afstand gehouden te worden, tenzij slag en stuur uit een huishouden afkomstig zijn.
Op het vlot, het buitenterrein en de loods wordt minimaal 1,5 meter afstand gehouden en wordt een mondkapje gedragen.

<u>Voorwaarden roeien in eenpersoonsboten</u>

- Roeien in een Skiff is toegestaan mits de watertemperatuur hoger is dan 5 graden.
- Roeien in een Skiff is toegestaan bij een watertemperatuur van minder dan 5 graden als de roeier in het bezit is van een geldige winter roeiverklaring.
- Roeien in een C1 is toegestaan.

<u>Voorwaarden roeien in meermansboten met maximaal 9 personen</u>

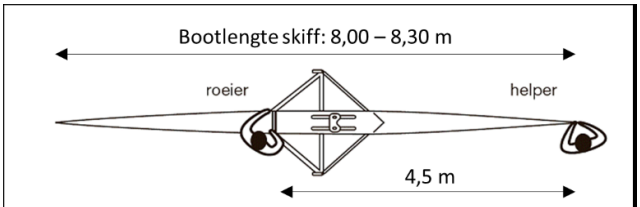
- Roeien in twee persoonsboten is toegestaan.
- Roeien in ongestuurde 4 persoonsboten is toegestaan.
- Roeien in een C2+: slagplek onbezet (tenzij stuur en slag uit één huishouden).
- Roeien in een C3+: slagplek onbezet (tenzij stuur en slag uit één huishouden).
- Roeien in een C4+: slagplek onbezet (tenzij stuur en slag uit één huishouden).
- Roeien in een gladde gestuurde 4 is toegestaan indien stuur en slag uit één huishouden afkomstig zijn.
- Roeien in een gladde gestuurd 8 is toegestaan indien stuur en slag uit één huishouden afkomstig zijn.
- Bij roeien in een board 2 dient men bij een watertemperatuur van minder dan 5 graden in het bezit te zijn van een winter roeiverklaring.
- Maak van tevoren een bootindeling.

Zorg dat je kennis hebt genomen van de basisregels zoals beschreven in het Corona Protocol en zorg dat je deze in acht neemt.

1. Reserveer je boot vooraf. De boten zijn beschikbaar in My-Fleet.
2. Gezien het feit dat er door de Corona maatregelen maximaal 3 boten tegelijk aan het vlot mogen liggen, vragen wij jullie om als er al drie boten voor een bepaald tijdstip afgeschreven zijn, je boot

een kwartier eerder of een kwartier later af te schrijven. En indien mogelijk vermijd drukke momenten zoals zaterdagochtend.

3. Ook de eigenaren van privéboten worden gevraagd om hun boot af te schrijven.
4. Plan je roei moment samen met je roeimaatje en/of je instructeur. Uit veiligheidsoverwegingen is het wenselijk om met twee personen het water op te gaan. Dit kan natuurlijk ook een roeier en een begeleider/instructeur aan de kant zijn. Je kunt elkaar helpen bij het in het water leggen van de boten (maar houd 1,5 meter afstand) en mocht er iets op het water gebeuren dan kan men elkaar helpen. Vergeet je mobiele telefoon niet mee te nemen.
5. Kom niet naar de roeivereniging als je verkouden of andere Corona achtige klachten hebt en ook niet als iemand in je huishouden deze heeft.
6. Kom niet naar de roeivereniging om alleen maar te komen kijken of om een praatje te maken, dat brengt alleen maar risico mee van besmetting. Het clubhuis is gesloten.
7. Kom in roeitenue, er is geen gelegenheid om je om te kleden, de kleedkamers en douches zijn gesloten.
8. Laat reserve kleding en andere zaken in je auto. Er is slechts beperkte ruimte om een tas neer te zetten. Deze is gereserveerd voor degene die niet met de auto komen.
9. Zorg dat je pas vijf minuten voor je boot is afgeschreven in de loods bent. Je kunt desnoods nog even buiten wachten in de auto.
10. Er is een mondkapjes plicht vanaf 13 jaar voor het buitenterrein, het clubhuis en de loods.
11. Was je handen met zeep bij binnenkomst bij de (nieuwe) wasbak naast de ingang.
12. Loop meteen door naar de loods waar je boot ligt en pak hem te samen met je roeimaatjes/instructeur uit de loods. In principe zijn er maximaal 4 personen tegelijk in de desbetreffende loods aanwezig.
    Uitzondering is als er in loods 3 met een of twee personen gewerkt wordt aan het onderhoud van een boot. Houd ook dan altijd 1,5 meter afstand.
13. Draag een skiff zoals je het geleerd hebt, zo houd je vanzelf voldoende afstand tot je helper. De C1 boten worden gedragen aan de spanten bij de boeg en bij de achtersteven, hierbij liggen de tilpunten nog verder uit elkaar dan bij een skiff.



Bij het dragen van een skiff lopen de dragers minimaal 4,5 meter uit elkaar

14. Het vlot en de loodsen zijn groot genoeg om ruim afstand te houden. Aan het vlot mogen maximaal 3 boten liggen. Dit is duidelijk aangegeven op het vlot.
15. Bij terugkomst leg je aan als er ruimte is op het vlot. Ook dan geldt maximaal drie boten aan het vlot en 1,5 meter afstand houden.
16. Haal de boot samen met een helper(s) uit het water en leg hem op de schragen in de aangegeven vakken. De riemen worden schoongemaakt op de rekken op het buitenterrein.
17. De roeier(s) maakt/maken zonder hulp van anderen de boot en de riemen schoon. Vergeet niet de riemen, het bankje en de zijkant van de boot grondig te ontsmetten met warmwater en afwasmiddel.
18. De emmer met sop wordt door de laatste roeier in de gootsteen bij de ingang gegooid. NIET op het gras of in het water!!!
19. Je kunt alleen naar het toilet in de loods. Maak het toilet schoon na gebruik met water en afwasmiddel.
20. De toiletten in het clubgebouw zijn gesloten. Ook de kleedkamer/douches mogen niet gebruikt worden behoudens voor noodgevallen (zoals een warme douche na het omslaan) door maximaal één persoon.
21. De ergometer ruimte is open voor gebruik door maximaal vier jeugdleden of twee volwassenen.
22. De kantine is gesloten, maar wel kan er koffie en thee afgehaald worden op een tafel op het buitenterrein. En men kan in groepjes van twee op 1,5 meter afstand plaats nemen op het terras.

23. Onderhoudsploegen (schoonmaak, materiaal, buitenterrein, gebouw etc.) bestaan uit maximaal 4 personen die 1,5 meter afstand bewaren. Meerdere ploegen mogen tegelijk aan het werk zijn, indien ze zich in afzonderlijke ruimten bevinden.
24. Toeschouwers zijn niet welkom.

Gebruik je gezonde verstand, breng jezelf en anderen niet in gevaar en zorg dat alles netjes en verzorgd achtergelaten wordt. Vergeet niet af te sluiten als je de laatste roeier bent.

Instructie

Instructie kan worden gegeven aan roeiers in skiffs en C1 en meermansboten onder de eerder genoemde voorwaarden. Instructeurs houden altijd 1,5 meter afstand.
Instructeurs zijn Corona ondersteuners. Voor, tijdens en na de training geven zij informatie over de Corona regels en zien ze toe op de naleving ervan.

Bij beginnende skiffeurs kan zelfstandig instappen een probleem zijn. Door de dollen aan de waterkant al voor het in te stappen dicht te maken kan een verhoging van de stabiliteit plaats vinden. Ook het vasthouden van de boot bij de punt door de instructeur kan helpen.

Algehele veiligheid.

Houd je aan het Reglement Veilig Roeien bij RV Salland.
Dus niet roeien bij mist, onweer en veel wind. En vergeet de gele hesjes voor de zichtbaarheid niet.

Enkele malen per week komen er vanaf februari weer hele grote binnenvaartschepen langs. Houd rekening met golfslag en zorg dat je goed in zicht bent. De stuurman kan je alleen zien, als jij hem ook ziet.
Maar het beste is om niet op het water te zijn met een skiff.
Vooraf kun je bellen met de Sluis in Aadorp: tel 038 -49997040, email sluisaadorp@overijssel.nl. Zij weten precies welke binnenvaartschepen er op het kanaal zijn.

In de winter gelden er speciale regels. Skiffs mogen bij een watertemperatuur van minder dan 5 graden op eigen risico het water op. Dit geldt alleen voor roeiers van 16 jaar en ouder met minimaal 2 jaar Skiff 2 en na ondertekening van de winter roei verklaring. Deze verklaring geldt ook voor board tweepersoonsboten.