

Examenreglement van Roeivereniging Salland



Inhoud

1.1	De examencommissie.....	3
1.2	Doel van de examens.....	3
1.3	Mogelijkheden tot het afleggen van examens	3
1.4	De boten.....	3
1.5	Het afleggen van examens	3
1.6	Nieuwe leden met roeiervaring	4
1.7	Soorten examens	4
1.8	Toelatingseisen	4
1.9	Diploma's	4
1.10	Bevoegdheden na het behalen van een diploma	5
1.11	Exameneisen.....	5

1.1 De examencommissie

De leden van de examencommissie worden door het bestuur benoemd.

1.2 Doel van de examens

Het vaststellen van de vaardigheden van de roeier door middel van een beoordeling aan de hand van de hieronder beschreven eisen.

Het verkrijgen van bevoegdheden voor roeien of sturen zodat zelfstandig gebruik gemaakt kan worden van bepaald type boten.

1.3 Mogelijkheden tot het afleggen van examens

De instructeur die de roeier opleidt zal, als het einde van de opleiding nadert en de roeier naar het oordeel van de instructeur de vaardigheden zoals beschreven in paragraaf 1.10 bezit, de roeier voordragen voor het examen bij de examencommissie.

De examencommissie verifieert of de roeier aan de toelatingseisen (zie par 1.7) voldoet en stuurt een uitnodiging voor het afleggen van het examen naar de roeier.

1.4 De boten

Roeiers die in opleiding zijn voor een (volgend) diploma kan toegestaan worden om gedurende hun opleiding in een boot te roeien die één niveau hoger ligt dan waarvoor zij gediplomeerd zijn. Een verzoek voor deze toestemming kan door de instructeur van deze opleiding bij de examencommissie worden ingediend (examen@salland-roeien.nl). Afschrijving vindt door de instructeur plaats.

Deze toestemming wordt in elk geval (dus ook zonder specifiek verzoek van de instructeur) verleend op het moment dat een roeier op voordracht van zijn instructeur is toegelaten tot een examen.

Deze tijdelijke bevoegdheid wordt omgezet in een permanente bevoegdheid zodra de roeier het beoogde diploma heeft behaald.

Het examen wordt afgenomen in een boot van het niveau waarvoor de roeier het examen aflegt.

Voor de skiff-examens dient de examinandus zelf de boot waarin hij examen wil afleggen (uiterlijk twee dagen vóór de examendag) in het botenreserveringssysteem te reserveren.

Voor de andere examens wordt de boot door de examencommissie gereserveerd.

Voor de scull- en boord-examens kan de examencommissie de kandidaat/kandidaten verzoeken een ploeg te vormen ter grootte van de roeiboot die gebruikt gaat worden. De aanvullende roeiers en de eventueel aanvullende stuur van deze ploeg moeten allen het diploma hebben dat overeenkomt met het niveau dat ge-examineerd wordt.

1.5 Het afleggen van de examens

De examens worden afgenomen door de leden van de examencommissie.

Zoveel mogelijk zal aan het begin van het jaar de examendagen worden vastgesteld.

Daarnaast kan de instructeur van een roeier in overleg met de examencommissie een examen op afspraak regelen.

1.6 Nieuwe leden met roeiervaring

Nieuwe leden die bij een andere roeivereniging roeivaardigheden hebben opgedaan worden uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek (door het bestuur en de instructiecommissie). Zij worden op hun niveau beoordeeld en op basis hiervan ingedeeld op dit niveau.

Bij aanvang van het lidmaatschap krijgen zij toestemming om mee te roeien in boten van hun niveau. Na twee maanden worden zij verzocht om voor te roeien bij de examencommissie en vervolgens wordt bepaald welke diploma's worden toegekend en voor welke diploma's (indien gewenst) nog een opleidingstraject (incl. examen) gevolgd zou moeten worden.

Ook een ervaren nieuw lid wordt geacht het diploma kleine stuur te behalen en de vaarregels en vaaromgeving van RV Salland te kennen.

1.7 Soorten examens

De volgende examens kunnen worden afgenomen:

- Theorie-examen
- Roei-examens (Skiff 1, Skiff 2, Skiff 3, Scull 1, Scull 2, Scull 2 C, Boord 1 en Boord 2)
- Stuur-examens (Stuur J, Stuur 1 en Stuur 2)

1.8 Toelatingseisen

De volgende toelatingseisen gelden voor deelname aan elk der examens:

Examen	Toelatingseis(en):
Theorie	Geen
Scull 1	Theorie
Scull 2	Scull 1
Scull 2 C toer	Scull 1
Skiff 1	Theorie
Skiff 2	Skiff 1
Skiff 3	Skiff 2
Boord 1	Theorie
Boord 2	Boord 1
Stuur J	Theorie en leeftijd tenminste 14 en ten hoogste 15 jaar
Stuur 1	Theorie en leeftijd tenminste 16 jaar
Stuur 2	Stuur 1 en leeftijd tenminste 16 jaar

1.9 Diploma's

De examencommissie verstrekt na een met goed gevolg afgelegd examen een diploma.

Tevens publiceert de examencommissie na elke examendag een overzicht van diplomering van alle leden op de website van RV Salland.

1.10 Bevoegdheden na het behalen van een diploma

Diploma	Bevoegdheden
Scull 1	Zelfstandig zonder begeleiding buiten het bruggengebied roeien in C4 of wherry. De stuur moet minimaal het kleine stuurdiploma bezitten.
Scull 2	Zelfstandig varen in alle meerpersoons scull-boten, uitgezonderd wedstrijdboten, met of zonder stuur, de boeg dient minimaal het kleine stuurdiploma te bezitten.
Scull 2 C toer	Zelfstandig varen in alle meerpersoons C-boten, met of zonder stuur, de boeg dient minimaal het kleine stuurdiploma te bezitten. Mag meeroeien in gladde boten.
Skiff 1	Zelfstandig varen binnen het bruggengebied in een C1 of beginnerskiff; voor jeugdleden tot 15 jaar zie hieronder.
Skiff 2	Zelfstandig varen buiten het bruggengebied in glad scull materiaal, uitgezonderd wedstrijdboten, indien ook het kleine stuurdiploma is behaald.
Skiff 3	Zelfstandig varen in wedstrijd skiffs
Kleine stuur	Sturen in alle C-boten, uitgezonderd wedstrijd materiaal op bekend water
Grote stuur	Sturen op alle soorten water (rivieren, meren, sluizen) in alle gladde boten
Boord 1	Met begeleiding varen in de gladde boordvier, C- boordvier of de acht
Boord 2	Zelfstandig varen in de gladde boordnummers, uitgezonderd wedstrijd materiaal.

1.11 Exameneisen

De hieronder geformuleerde eisen hebben algemene geldigheid. Indien een roeier door een lichamelijke of geestelijke beperking aan enkele van de genoemde eisen niet zou kunnen voldoen kan de examencommissie in overleg met de instructeur de uitvoering van het examen aanpassen.

De eisen voor het Theorie-examen

- Gedegen kennis van het Roeireglement zoals gepubliceerd in het Roeiboek
- Kennis van de bij het roeien gebruikte coachtermen en -begrippen

De algemene eisen voor alle Roei-examens

Boot uitbrengen (skiff):

- de riemen naar het vlot brengen, voordat de boot naar buiten wordt gebracht. De riemen worden met het blad naar voren gedragen.
- de riemen op het riemenrek leggen. Houten riemen met de holle kant van het blad naar beneden. Kunststof riemen met de holle kant van het blad naar boven.
- boot naar buiten brengen: een persoon tilt bij de boeg, een persoon tilt de boot bij de rigger (niet aan de rigger). Eventueel kan de boot getild worden halverwege de voor- en de achtertaft. De riggers mogen nergens tegen aan stoten.
- voor tewaterlating, de overslag aan waterzijde los maken.
- beide personen laten tegelijkertijd de boot in het water zakken, zonder het vlot te raken (let op de vin)
- ventilatieluiken/ -doppen sluiten
- boot laten vasthouden of vastleggen
- de riem aan walzijde eerst in de dol brengen; overslag dichtdoen
- de riem aan de waterzijde in de dol brengen en het handvat op het vlot leggen

Instappen:

- riem aan de waterzijde doorschuiven in de dol
- de hand aan de waterzijde neemt beide riemen vast
- de hand aan walzijde houdt het vlot en eventueel de rigger vast
- de voet aan waterzijde wordt op het voetenplankje gezet; de ander wordt direct op het voetenbord gezet. De voeten mogen niet op de huid van de boot of op de slidings gezet worden.
- op rustige wijze gaan zitten op het bankje
- tijdens het instappen mag de boot de wal niet raken
- overslag aan waterzijde dicht doen
- stand van het voetenbord controleren en zo nodig verstellen

Losmaken van het vlot:

- laten afduwen door iemand op het vlot, of afzetten met de hand en daarna met de riem afzetten (niet slippend)

Aanleggen:

- met of zonder hulp aanleggen aan het vlot, zowel halend als strijkend aan bakboord en aan stuurboord
- het aanleggen gebeurt als volgt: in een hoek van ongeveer dertig graden op een afstand van ongeveer vijf halen gaan klaarliggen, rustig komen aanvaren, tijdig laten lopen, de riem aan walzijde omhoog doen en de holle kant naar boven draaien, lichaamsgewicht overhellen naar de waterzijde en met de riem aan de waterzijde vastroeien en stoppen
- de boot mag het vlot niet raken
- houdt rekening met de windrichting

Uitstappen:

- overslag aan de waterzijde losmaken
- de hand aan de waterzijde houdt beide riemen vast
- de hand aan de walzijde houdt het vlot en eventueel de rigger vast
- de voet aan de waterzijde op het voetenplankje plaatsen, op deze voet gaan staan en vervolgens de walvoet op de kant zetten
- de boot mag het vlot niet raken
- bij afdrijvingsgevaar de boot vastleggen
- riem aan de waterzijde met de platte kant voorzichtig uit de dol schuiven en op het vlot leggen
- overslag aan de walzijde losmaken en de riem uit de dol schuiven en op het vlot leggen.

Boot opbergen (Skiff):

- de boot uit het water tillen; de boot wordt op dezelfde wijze gedragen als bij het inleggen
- boot omdraaien
- boot op een schraag leggen; de boegpunt komt op de grond te rusten
- overslagen dichtdoen
- ventilatieluiken/-doppen openen
- boot schoonmaken en afdrogen met een uitgespoelde doek
- boot de loods indragen en met het boeg richting vlot weer op de stelling plaatsen
- vervolgens de riemen afdrogen, naar binnen dragen met het blad naar voren en op de juiste plaats hangen
- de doek uitspoelen, wringen en ophangen

De specifieke eisen voor Roei-examens**Scull 1 en Boord 1:**

wordt afgelegd in een C2+, C4+ of een wherry:

- boot afschrijven
- boot op juiste wijze naar buiten en naar binnen brengen
- op de juiste wijze instappen in de boot, op instructie van de stuurman
- riemen op juiste wijze in de boot leggen
- kennis van het materiaal hebben
- roecommando's goed kunnen uitvoeren (incl. noodstop, draaien, slippen)
- basisbeginselen van de roeitechniek en roebeweging beheersen
- kennis genomen hebben van de veiligheidsvoorschriften en de op roeiers van toepassing zijnde delen van het Binnenvaartpolitiereglement BPR (<http://wetten.overheid.nl/BWBR0003628>).
- laten afduwen door iemand op het vlot, of afzetten met de hand en daarna met de riem afzetten (niet slappend)

Scull 2 en Boord 2:

wordt afgelegd in een gladde boot. Men dient dan aan de volgende extra eisen te voldoen:

- goede roeitechniek en roeibeweging hebben
- goede bootbeheersing hebben en redelijk watervrij roeien
- inzicht: vlot en goed kunnen manoeuvreren (onder bruggen door, onvoorziene situaties kunnen oplossen, slippend kunnen aanleggen)
- commando's in vlot tempo kunnen uitvoeren
- goede kennis van de op roeiers van toepassing zijnde delen van het Binnenvaartpolitiereglement BPR (<http://wetten.overheid.nl/BWBR0003628>) en de veiligheidsvoorschriften hebben.

Scull 2 C toer:

Wordt afgelegd in C4. Men dient aan de volgende extra eisen te voldoen:

- minimaal 10 km ploegroeien met behoud van de juiste techniek.
- inzicht: vlot en goed kunnen manoeuvreren (onder bruggen door, onvoorziene situaties kunnen oplossen, zowel slippend als strijkend kunnen aanleggen)
- commando's in vlot tempo kunnen uitvoeren
- als ploeg 200 meter met kracht kunnen strijken
- tempo wisselingen juist uitvoeren
- in de boot wisselen van plek
- inzicht hebben hoe om te gaan met sluizen
- kennis hebben van brugsignalen en binnenvaart in de praktijk. Dit geldt voor alle ploegleden
- voldoende techniek om met een ervaren ploeg in een gladde boot mee te roeien.

Skiff 1:

wordt afgelegd in een niveau 1 skiff. De eisen zijn:

- boot reserveren/afschrijven
- boot op juiste wijze naar buiten en naar binnen brengen en verzorgen
- instappen en uitstappen; mag met hulp van iemand aan de kant
- beginselen roeibeweging en roeitechniek beheersen
- regelmatig omkijken en stuurboordwal houden
- kunnen rondmaken
- basis roeicommando's kennen (houden, rondmaken, slippen, etc.)
- kennis van het materiaal hebben
- kennis genomen hebben van vaar- en veiligheidsreglement

Skiff 2:

wordt afgelegd in een niveau 2 skiff. Men moet:

- zelfstandig kunnen in- en uitstappen
- de bruggen goed passeren
- slippend aan kunnen leggen
- tijdens het roeien kunnen slippen
- redelijk watervrij en roeitechnisch goed roeien,
- onvoorziene situaties goed kunnen oplossen
- commando's snel kunnen uitvoeren
- de op roeiers van toepassing zijnde delen van het Binnenvaartpolitiereglement BPR (<http://wetten.overheid.nl/BWBR0003628>) kennen

Skiff 3:

wordt afgelegd in een niveau 2 skiff. Geëxamineerd wordt:

- een geperfectioneerde roeitechniek, hieronder begrepen:
Stabiel tempo (langzaam en snel)
- Krachtdosering (light -> maximaal)
- Haal/recover verhouding Watervrij
- Haalbeeld
- voldoende trainingsniveau
- basiskennis van het KNRB wedstrijdreglement (te downloaden van de website).

De algemene eisen voor Stuur-examens

Instructie geven voor het riemen naar buiten brengen

Boot uitbrengen:

- de stuurman geeft de commando's
- de stuurman staat bij de boeg. Twee roeiers staan tegenover elkaar tussen de slag- en de stuurplaats, de twee andere staan bij roeiplaats 1 tegenover elkaar (C-boten). Bij gladde boten tegenover de riggers gaan staan.
- de boot wordt naar het gangpad getild/gereden en naar buiten getild of gereden tot aan de waterkant
- de stuurman geeft til- en evt. draai-instructies
- de stuurman laat overslagen aan stuurboordzijde losmaken
- bij boten met een uitwendige kiel (C-boten) en een glijstrip: voorsteven op de rand van het vlot plaatsen, boot over de kiel, loodrecht op de wal, het water inschuiven
- de roeiers staan aan weerszijden van de boot om deze recht te houden, hierna langs het vlot trekken
- bij boten met een vinnetje of zonder uitwendige kiel, de boot tillend, langs het vlot, in het water brengen
- roer aanbrengen (bij boten met een aangehangen roer)
- stuurtouwen in de boot leggen
- de roeiers de riemen laten inbrengen en de overslagen aan de walzijde laten sluiten

Instappen en wegvaren:

- bij het middenschip staan en de boot vasthouden (vrij van het vlot houden)
- roeiers het commando geven in te stappen, overslagen aan de waterzijde te sluiten en de voetenborden te stellen
- vervolgens zelf instappen, eventueel met één voet afzetten van de wal
- de roeiers het commando geven om uit te zetten
- het commando geven om weg te varen
- rechtop zitten, midden in de boot
- stuurtoewtjes strak houden en een rechte koers houden
- geleidelijk sturen, en sturen tijdens recover (rust/oprijden)
- bij grotere koerswijzigingen de roeiers mee laten sturen
- roer recht houden tijdens strijken (bij strijkend aanleggen het roer van de wal afdraaien)

Gevraagde manoeuvres uitvoeren:

- bijvoorbeeld in een beperkte ruimte manoeuvreren, op diverse aangegeven plaatsen aanleggen, zowel halend als strikend.
Daarbij blijkt geven van:
 - het beheersen en toepassen van commando's
 - het rekening houden met de wind en stroming
 - het kennen en toepassen van de vaarregels
 - het overzien van het waterverkeer en daarbij op de juiste wijze sturen

Aanleggen:

- rustig komen aanroeien in een hoek van ongeveer dertig graden op de wal, afhankelijk van de windkracht, windrichting en stroming
- de boot mag de wal niet raken

Uitstappen:

- de stuurman stapt als eerste uit houdt de boot vast in het middenschip
- de roeiers het commando geven om de overslagen aan de waterzijde los te maken, uit te stappen en de riemen uit de boot te halen
- het roer uit de boot halen (bij boten met een aangehangen roer)

Boot binnenbrengen:

- op dezelfde wijze als uitbrengen, echter in omgekeerde volgorde.

Algemeen:

- De kandidaat moet blijk geven van beheerst overzicht op de ploeg.

De specifieke eisen voor

Stuur-examens Stuur J (Junioren)

Dit examen wordt afgelegd in een gestuurde meermans niveau 1 scull C-boot. De eisen zijn:

- boot afschrijven
- commando's geven voor uitbrengen van de riemen en boot
- commando's geven voor instappen
- vaardigheid hebben in het sturen van de betreffende boten
- geven van de juiste en tijdige commando's, luid en goed verstaanbaar voor iedereen.
- kennis hebben van de op roeiers van toepassing zijnde delen van het Binnenvaartpolitiereglement BPR (<http://wetten.overheid.nl/BWBR0003628>) en de veiligheidsvoorschriften

Stuur 1:

Dit examen wordt afgelegd in een gestuurde meermans niveau 1 C boot. De eisen zijn:

boot afschrijven

- commando's geven voor uitbrengen van de riemen en boot
- commando's geven voor instappenverantwoordelijkheid nemen voor het materiaal en voor vertrek controleren op gebreken.
- vaardigheid hebben in het sturen van de betreffende boten
- weersomstandigheden beoordelen
- kennis hebben genomen van de gesteldheid van de roeiers
- geven van de juiste en tijdige commando's, luid en goed verstaanbaar voor iedereen.
- overwicht op de ploeg hebben
- kennis hebben van de op roeiers van toepassing zijnde delen van het Binnenvaartpolitiereglement BPR (<http://wetten.overheid.nl/BWBR0003628>) en de veiligheidsvoorschriften

Stuur 2:

Dit examen wordt afgelegd in een 8.

Het examen toetst tegen dezelfde criteria als beschreven voor het Stuur-1 examen echter met strikte eisen m.b.t. het kennisniveau en de uitvoering. Voorts wordt een goede kennis van het KNRB wedstrijdreglement getoetst (te downloaden van de website).